



FRENCH COACHING FARIDABAD

www.frenchcoachingfaridabad.com

2H-109, NIT Faridabad

Contacts: 9910082375, 9582212375, 9654782374, 0129-4062374

Hier vous avez passé une nuit blanche. Écrivez une lettre à votre amie(e) en donnant la raison de ce qui s'est passé avec vous.

Paris, Le 14 Septembre

Chère Lavanya

Comment ça va ? Je vais bien ici. Ça fait longtemps que je ne t'ai pas écrit parce que je m'étais occupée pour l'examen. Dans cette lettre, je vais te dire comment j'ai passé une nuit blanche après l'examen.

Hier, je n'ai pas pu dormir à cause du stress et de la maladie. J'avais de la fièvre et des problèmes de respiration. Après avoir pris des médicaments, je n'étais pas confortable. J'ai essayé de dormir en tournant autour du lit, j'ai voulu me détendre en lisant des livres et regardant la télé mais malheureusement rien m'a remis. J'ai commencé à partir dans des rêveries n'importe quoi. Toute la nuit s'est passée comme ça. Donc le matin à 4 heures, j'ai pu dormir grâce au yoga suivi de 10 minutes de méditation.

Ça s'est passé peut-être à cause de l'examen la semaine dernière parce que j'avais étudié dur et je n'avais pas aussi mangé bien.

Prends bien soin de toi ! Donne mes salutations à tes parents.

Bises

XYZ

Yesterday you had a sleepless night. Write a letter to your friend explaining what happened to you.

Paris, September 14

Dear Lavanya

How are you ? I'm fine here. It's been a long time since I wrote to you because I was busy with the exam. In this letter, I will tell you how I spent a sleepless night after the exam.

Yesterday I couldn't sleep due to stress and illness. I had a fever and breathing problems. After taking medication, I was not comfortable. I tried to sleep by rolling around in bed, I wanted to relax by reading books and watching TV but unfortunately nothing helped me. I started to go off into random daydreams. The whole night went like that. So, in the morning at 4 a.m., I was able to sleep thanks to yoga followed by 10 minutes of meditation.

Maybe it happened because of the exam last week because I studied hard and didn't eat well.

Take good care of yourself ! Give my regards to your parents.

Kisses

X Y Z